

Så upplevde jag upplägget INRE STYRKETRÄNING med Görän Davidsson och Superstyrkan



Skriv ett ord som bäst beskriver dina tankar om upplägget
Inre styrketräning på skolan:

värdegrund

ansvar

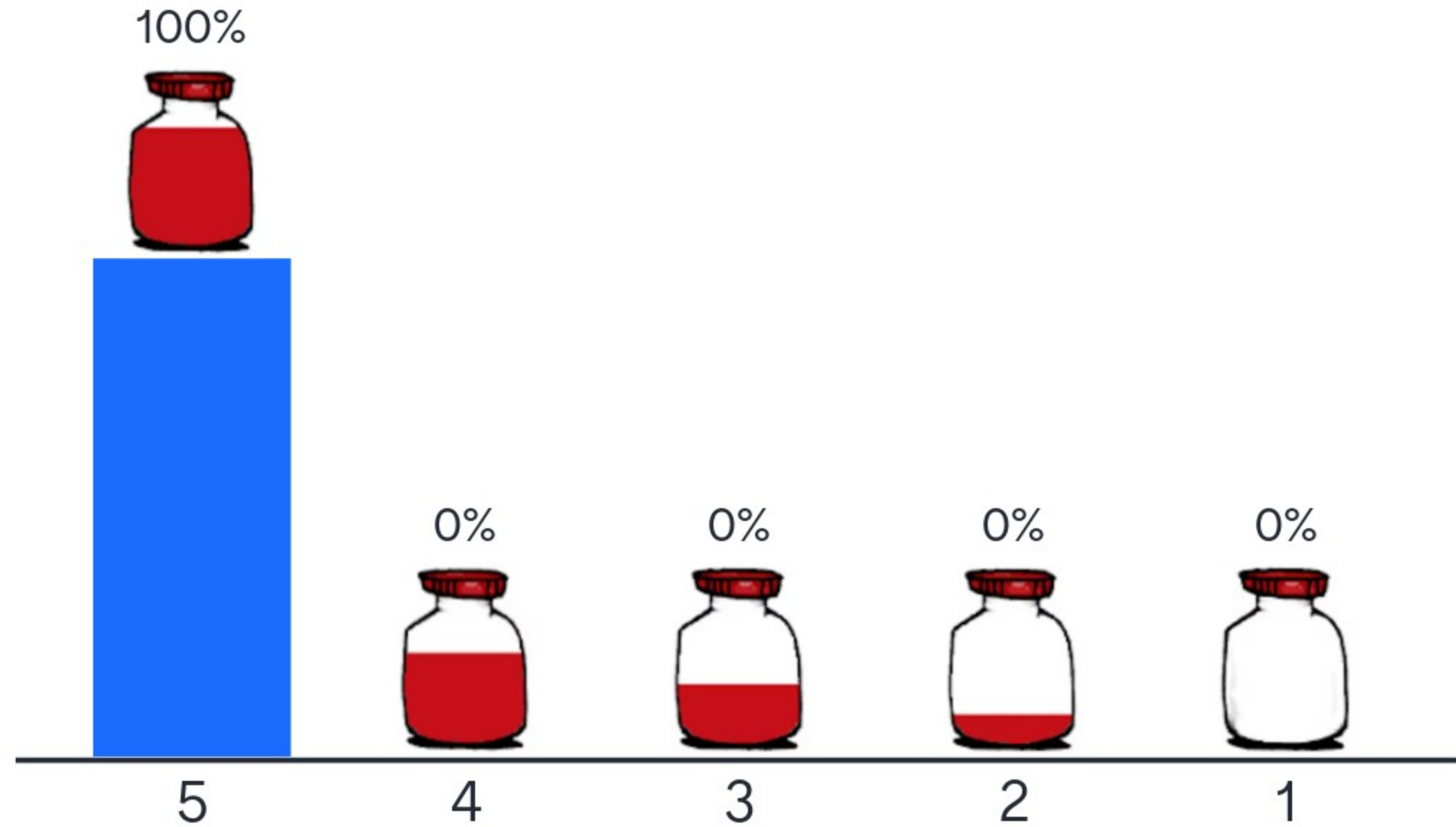
passande

tankeställare

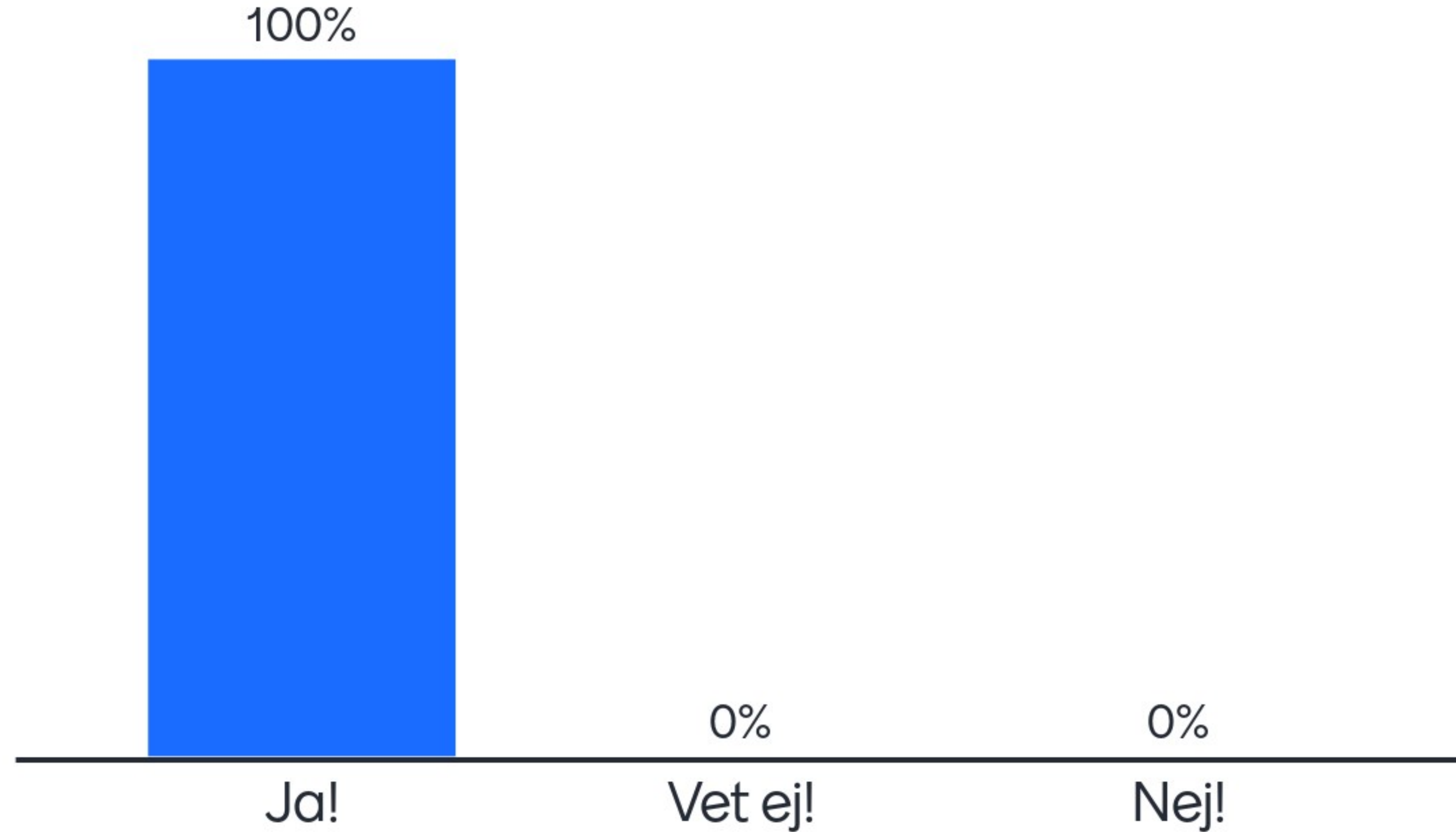
brafokusområden

medmänsklighet

Nytta med att träna elevernas inre styrkor i skolan



Skulle du rekommendera projektet TILLSAMMANSKRAFT till 1000 med INRE STYRKETRÄNING till andra skolor?



Skriv gärna en kommentar om Inre styrketräning med Göran Davidsson och Superstyrkan:

jätte bra!

Var bra både för elever och lärare. Samtliga tyckte att det hela var väldigt roligt.

Väldigt bra upplägg och du fångar eleverna på ett bra sätt.

Detta du gör för barn och vuxna är så viktigt! Det borde ingå i läroplanen att alla ska genomföra en sådan kurs för att bli en tryggare och vänligare med människa. Något som så ofta glöms bort. Glädje smittar! Namaste 🙏

Bra fokusområden på rätt nivå för våra elever.

Hjälper barn sätta ord på psykisk ohälsa. Det är mycket lättare att exempelvis säga att man har en knut i magen istället för att man har psykisk ohälsa som de själva har svårt att förstå.