

Vänlighet smittar. Låt oss ta ANSVAR och starta en vänlighetspandemi.

# VÄXA:

En lära för den som vill...

Att försöka ta

# ANSVAR

och göra Det Lilla Extra (D.L.E)

Försök att smitta andra med vänlighet

- i klassrummet
- på rasterna
- hemma/borta



Tänk på tipset  
hur du kan  
försöka smitta  
dig själv med glädje.



Träna på  
giraffspråket

vänlig  
respektfull  
omtänksam  
reflekterande  
medkännande

## Nu smittar vi hela världen!

- Ge varandra tips på vad vi kan göra för att vara lite mer som en giraff.
- Testa orden "tack" och "förlåt" då de passar och se hur andra reagerar.
- Vad händer då någon visar tänderna och går till angrepp som en arg varg?
- Vad händer inuti dig? Vad händer med andra? Blir vi (v)argsmittade?



# Lycka till!

Göran Davidsson och

super  
styrkan

