

Välkommen till Grillbyskolans matsal den 5 sept 2022, 18-19.30

Informationsmöte för alla vårdnadshavare

Den 30 augusti kör vi igång med **inre styrketräning** på Grillbyskolan.

Upplägget som igångsätts av Göran Davidsson är ett stärkande värdegrundsarbete som vi vill göra tillsammans. (mer info på www.tillsammanskraft.se)

Göran kommer under fyra veckor besöka alla klasser på vår skola och sätta igång arbetet. Under kvällen presenterar Göran en snabbgenomgång av de kommande elevpassen.

Göran visar och förklarar också hur vi alla tillsammans kan vara med och träna styrkorna: **godhet, empati, positiv självkänsla** och **social kompetens**. Allt paketerat och grundat i den värdegrund som presenteras i skolans läroplan.

Inre styrketräning®



Första elevpasset (1h)

Relations- och tillitsbyggande inledning

Syfte: Att skapa intresse och tillit samt öka kasamvärdet* i gruppen och i varje individ.

(*meningsfullt-hanterbart-begripligt).

Andra elevpasset (1h)

ANSVAR - Fokus på styrkorna: **godhet och empatisk förmåga**.

Syfte: Att stärka viljan och förmågan att vara vänlig/snäll mot sig själv och andra.

Tredje elevpasset (1h)

STIL - Fokus på styrkorna: **positiv självkänsla, tillit och respekt (rädd om)**

Syfte: Att förklara det dubbeltydiga ordet respekt och skapa förståelse och vilja att vara rädd om sin egen och andras skyddsbubblor (integritetszoner) samt att förstå sitt och andras unika värde.

Fjärde elevpasset (1h)

SAMARBETE - Fokus på styrkan: **tillsammanskompetens (social kompetens)**

Syfte: att utveckla en god och respektfull kamratskapsanda i klassen/på skolan.

Med vänliga hälsningar!/Personalen på Grillbyskolan